

Frischfutter

Frühling



Gemüse

Champignons (Bio!)
Chicorée (bis März)
Chinakohl 
Kartoffeln 
Kohlrabi (ab Mai)
Kürbis (bis April) 
Lauch (bis April)
Mangold (ab Mai)
Möhren 
Pastinaken (bis April)
Radieschen (ab Mai)
Rettich (bis April) 
Rote Beete (bis Apr.) 
Rotkohl (bis März) 
Spargel (ab April/Bio!)
Spinat
Staudensellerie 
Weiß-/Spitzkohl 
Wirsing (bis April) 
Zwiebeln 

Blattsalate

Batavia (ab Mai)
Eichblatt (ab Mai)
Eisberg (ab Mai)
Kopfsalat (ab Mai)
Lollo Rosso/Bianco (ab Mai.)
Löwenzahn (ab Mai)
Rucola (ab Mai)

Obst

Äpfel 
Rhabarber (ab April)

Gut zu wissen:

Wir ernten was wir säen

Jetzt ist der Richtige Zeitpunkt zur Aussaat

KÖRPERSPIEL
&
SEELENSCHMAUS

